

Kovas 2024

2023

METŲ ATASKAITA



- 01. APIE CENTRĄ**
Įkūrimas ir veikla
- 02. REZULTATAI IR TIKSLAI SKAIČIUOSE**
Ką pasiekėme ir kokius tikslus keliamo
- 03. PAGALBA VAIKAMS IR ŠEIMOMS**
Nei vienas vaikas neturi kentėti
- 04. PAGALBA ORGANIZACIJOMS IR SPECIALISTAMS**
Tik pažinę galime keisti emociškai traumuojančią aplinką
- 05. VIZUOMENĖS INOFORMAVIMAS**
Emocinė sveikata yra neatskiriama bendrosios sveikatos dalis
- 06. TOBULĖJIMAS**
Naujausios pasaulio praktikos Lietuvoje
- 07. PARTNERIAI**
Bendradarbiavimas - raktas į didelius pokyčius
- 08. FINANSINIAI DUOMENYS**
Daugiau lėšų - daugiau paliestų verkiančių širdžių



TURINYS

Ačiū už 2023-iusius

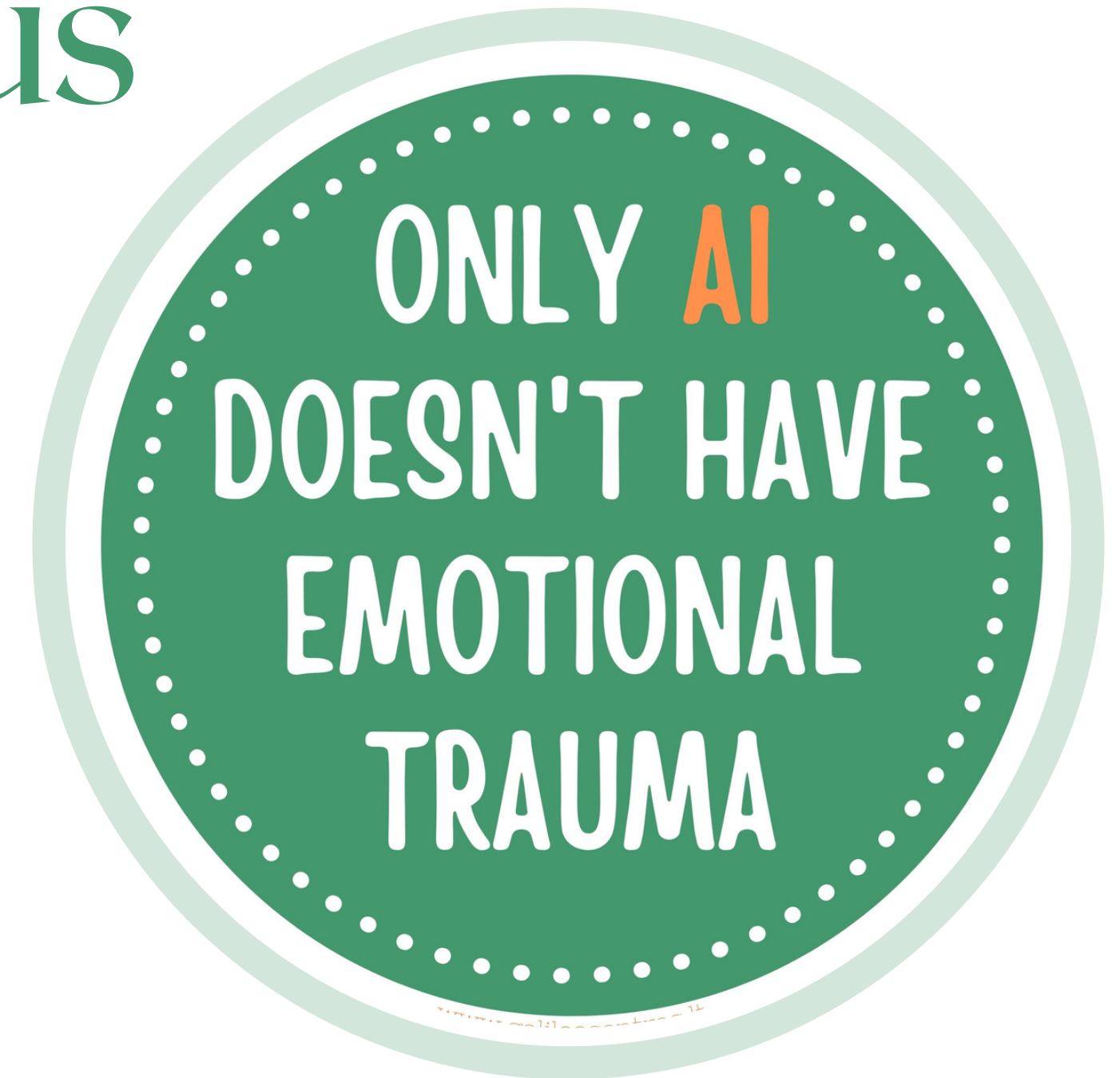
lšgyvenimui, bendravimui, sėkmingai integracijai, savęs realizavimui - būtinas gebėjimas gyvenimą laikyti savo rankose. Tol, kol esama emocinėje traumoje, jokia integracinė, socialinė, fizinė, emocinė pagalbos priemonė nebus tokia efektyvi kokios norėtume.

Galileo centrą įkūrėme tam, kad padėti vaikams įveikti emocinę traumą, susigrąžinti gyvenimą į savo rankas. Organizacijų, specialistų ir visuomenės atsparumo didinimas - tai kita mūsų veiklos kryptis, kuria prevenciškai siekiame mažinti

galimybę emocinei traumai plisti visuomenėje.

Siekiame tapti pirmuoju sertifikuotu traumai jautrių pagalbos ir kompetencijų centru Lietuvoje, todėl daug dirbame su partneriais US ir UK. Jaučiame aplinkinių tikėjimą ir augantį pasitikėjimą, tai mus skatina eiti tik pirmyn.

Galileo centro komanda



APIE GALILEO CENTRĄ

Nuo pat įkūrimo daug dirbame įtraukiant ir dėl karo iš Ukrainos į Lietuvą pasitraukusius vaikus ir jų šeimas. Emocinė trauma nesirenka amžiaus, tautybės, socialinės padėties. Vis daugiau ir daugiau vaikų bei jaunų žmonių patiria sunkias emocinės traumos pasekmes.

Karas - tai ne tik asmeninė, bet ir bendruomeninė trauma, tad ketvirtuoju organizacijos tikslu 2023 m. tapo pagalba Ukrainos vaikams. Jei praėjusiais metais tai atsispindėjo mūsų veiklose, 2024-aisiais drąsiai sakome, jog tai tampa lygiaverčiu tikslu tol, kol jausime pagalbos poreikį. Subūrėme komandą, kuri gali padėti ne tik Lietuvos, bet ir Ukrainos vaikams jiems suprantama ir priimtina kalba saugioje ir pagarbioje aplinkoje.

VIZIJA

Tapti pirmuoju sertifikuotu traumai jautriu kompleksinės pagalbos ir kompetencijų centru Lietuvoje

TIKSLAS

02

Padėti organizacijoms ir atskirų sričių specialistams atpažinti, įvardyti ir keisti emociškai traumuojančią aplinką

PRINCIPAI

Saugumas, pasirinkimas, bendradarbiavimas, patikimumas ir įgalinimas

MISIJA

Diegiant traumai jautrios veiklos principus, didinti asmenų ir organizacijų emocinį atsparumą Lietuvoje

01

TIKSLAS

Padėti vaikams ir jų šeimoms įveikti emocinės traumos pasekmes - perimant gyvenimo kontrolę į savo rankas

03

TIKSLAS

Plėsti visuomenės žinias apie emocinių traumų pasekmes, kaip neatsiejamą bendros sveikatos dalį



PAGALBA UKRAINOS
VAIKAMS

2023

REZULTATAI SKAIČIAIS

Ukrainiečių, gyvena bendruomenėse, kuriomis rūpinamės

200

Terapiniai ir pažintiniai užsiėmimai nelydimiems nepilnamečiams iš Ukrainos

535

12 Meno terapeutų

30 Nelydimų nepilnamečių

Lietuvos ir Ukrainos vaikų dalyvavo mūsų dienos ir savaitės stovyklose

97

Vaikų lanko ką tik atvertą mūsų vaikų dienos socialinės priežiūros centrą

14

Specialistų dalyvavo mūsų mokymuose

51

5 Specialistai

40 Mokytojų

6 Vadovai

268

valandos, mokantis traumai jautrios veiklos diegimo, taikymo ir ugdymo principų

2024

TIKSLAI SKAIČIAIS

200

Ukrainiečių, gyvena bendruomenėse, kuriomis rūpinamės

15

Vaikų, kuriems suteikti kompleksinės pagalbos paketai, padedantys įveikti emocinės traumos pasekmes, turinčias ypatingai stiprų neigiamą poveikį jų ir jų šeimos gyvenime

120

Lietuvos ir Ukrainos vaikų dalyvavo mūsų stovyklose

25

Vaikai lanko Galileo vaikų dienos socialinės priežiūros centrą

300

Specialistų dalyvavo mūsų mokymuose

300

valandų, keliant kvalifikaciją traumai jautrios veiklos, socialinės pagalbos stovyklose



Galileo centras - oficialiai pirmasis sertifikuotas traumai jautrios veiklos (Trauma Informed Care) centras Lietuvoje

PAGALBA VAIKAMS IR ŠEIMOMS, IVEIKIANT EMOCINĖS TRAUMOS PASEKMES

Svarbu kuo anksčiau padėti emocines traumas patyrusiems vaikams ir jų šeimoms atpažinti artėjančią, emocinės traumos praeityje sukeltą, emocijų bangą, kurią iššaukia pažįstamas, bauginantis garsas, kvapas, elgesys ar vaizdinys.

Vaikai patys vieni to padaryti negali, nes vis dar neturi iki galo susiformavusių visų gynybos mechanizmų, loginių jungčių.



PAGALBA NELYDIMIEMS NEPILNAMEČIAMIS



2023 susipažinome su 30 nelydimų nepilnamečių iš Ukrainos šiuo metu gyvenančių Lietuvoje. Vaikai nėra auginami tėvų, tad jiems išorinis pasaulis mažai pažįstamas. Tad kartu keliavome, glostėme gyvūnus, valgėme picą, lankėme Kalėdų senelį, dainavom, šokom.

Nuo rugsėjo turėjome galimybę šiems vaikams suteikti 525 meno terapijos pobūdžio užsiėmimus. Jie sukūrė reikšmingą poveikį vaikų savęs vertinimui, jų atsparumo stiprinimui.

STOVYKLOS

2023 vasarą pradėjome ugdančią stovyklų patirtį. Tris savaites su vaikais savojo Aš ieškojome miesto ritmu, o dvi - pasinėrėme į jūros ritmą. Jose dalyvavo beveik 100 vaikų. Didžioji dalis stovyklos dalyvių buvo Ukrainos vaikai, karo jų šalyje priversti palikti savo namus. Buvo nuostabu stebėti, kaip Ukrainos ir Lietuvos vaikai mezgė naujas pažintis ir draugystes, besitęsiančias iki šiol.

Stovyklose išskirtinai vadovaujamės Traumai jautrios veiklos principais: kuriame fiziškai ir emociškai saugią aplinką, skiriame asmeninį dėmesį kiekvienam, skatiname veiklų pasirinkimo galimybę, bendradarbiavimą, kuriame pasitikėjimo ryšį bei pagarbą savo ir kitų emocijoms, kultūrai ir pasaulėžiūrai, skatiname veikti kartu ir būti atsakingam už savo sprendimus.



DIENOS CENTRAS

Galileo vaikų dienos centro tikslas - sukurti fiziškai ir emociškai saugią erdvę vaikams, kurioje jie jaustųsi priimti, išgirsti, vertinami, mokytųsi veikti grupėje, stiprintų savo emocinį atsparumą ir gilintų socialinius įgūdžius. Centro veikla grindžiama Trauma jautriais veiklos principais (angl. Trauma Informed Care).

Galileo vaikų dienos centrą lanko mokyklinio amžiaus vaikai. Laukiame visų norinčių, kad ir kokia kalba vaikai kalbėtų. Esame draugiškas vaikų dienos centras ir iš Ukrainos dėl karo jų šalyje į Lietuvą pasitraukusiems vaikams, gyvenantiems Vilniuje.



PAGALBA ORGANIZACIJOMS IR SPECIALISTAMS KEIČIANT EMOCIŠKAI TRAUMUOJANČIĄ APLINKĄ

Būti Traumai jautria organizacija - nereikia gydyti. Tai reiškia būti emociškai ir fiziškai saugia, patikima, bendradarbiaujančia, kuriančia pasirinkimo galimybę, įgalinančia organizacija.

Traumai jautrioje organizacijoje visi darbuotojai žino kas yra emocinė trauma, kaip ją atpažinti, kaip elgtis pastebėjus, kur kreiptis pagalbos.



BENDRUOMENĖS

Ryškiausiai emocinės traumos pasekmes parodo kolektyvinė trauma, paliečianti daugybę žmonių: nuo paties mažiausio iki senolio, nuo vieno pasaulio krašto iki kito. Galileo centro kelias, grįstas emocinei traumai jautriais principais, prasidėjo nuo pagalbos Ukrainos žmonėms. Supratome, kad jokia integracinė ar humanitarinė pagalbos priemonė nebus tiek veiksminga, kiek galėtų, kol gyvenimus kausto emocinės traumos pasekmės.

Visus praėjusius metus teikėme pagalbą administruojant bendruomenes, teikiant kasdienę pagalbą, rengiant bendrus projektus, organizuojant integracines veiklas, padedant įsikuriant.



MOKYMAI IR KONSULTAVIMAS

Traumai jautri organizacija turi įsivertinti ir nuolatos tikrinti savo procesus, indikuoti vietas, kurios gali sukelti naujas arba nesąmoningai neigiamai iškelti ankstesnes emocines traumas. Tam reikalingas nuolatinis savęs stebėjimas, organizacijos sąmoningumo didinimas, bendruomenės pažinimas, atsparumo auginimas ir supratimas, kad praeities įvykiai turi didžiulę įtaką šiandieninių įvykių interpretacijai.

Mokymų, susitikimų, diskusijų metu siekiame, kad kuo daugiau privataus ir viešojo sektoriaus organizacijų veikty išmąnydamos ir taikydamos emocinei traumai jautrios veiklos principus.



VISUOMENĖS INFORMAVIMAS APIE EMOCINIŲ TRAUMŲ PASEKMES, KAIP NEATSIEJAMĄ BENDROS SVEIKATOS DALĮ

Emocinės traumos, psichologinės problemos - tai mūsų laikų pandemija, tad jei mes visi savo darbuose, šeimose, bendruomenėse galėsime ir mokėsime atpažinti potrauminę elgesį, traumuojančią aplinką ir tai keisti, sukursime negrįžtamą teigiamą pokytį ir pasieksime, kad emocinė sveikata taptų neatsiejama bendrosios sveikatos dalimi.



INTERNETINĖ SVETAINE

Kad taptume atsparūs traumai, turime išsiugdyti gebėjimą nurimti, kai būna labai sunku, gebėti panaudoti valią, motyvaciją ir lankstumą judėti toliau. Atsparumas nėra duotybė. Tai ugdoma ir kaskart stiprinama savybė.

Sukūrėme ir nuolat atnaujiname savo internetinę svetainę, kad galėtume aiškiai komunikuotume apie mūsų teikiamas paslaugas, pasidalinti rekomendacijomis specialistų, įrankių, kuriais patys pasitikime, dalintis naujausiomis žiniomis ir sprendimais emocinio atsparumo stiprinimo tema.



Gedėjimo stovyklos

Rengiamės pasiūlyti profesionalią pagalbą netektį išgyvenantiems asmenims ir padėti kartu nueiti gedėjimo kelią - sumažinti mocinės traumos pasekmes.

www.galileocentras.lt

Apie mus

Komanda

Paslaugos

Stovyklos

STRAIPSNIAI, SUSITIKIMAI

Dažnai susiduriame, kad organizacijos, bendruomenės, specialistai yra girdėję apie emocinę traumą, tačiau nežino arba tinkamai nežino kas tai yra, kaip tai pasireiškia ir ką su tuo daryti.

2023 apie tai pasakojome, kalbėjome demonstravome. 2024 m. sieksime didesnės sklaidos, platesnės auditorijos, pasakojant apie emocinės traumos pasekmes ir jų įveikimo būdus.



okiosirena.lt - 730 dienų ar
okiskiosirena.lt

okiškio
SIRENA  

730 dienų arba antri metai rintančių bombų fone. Mes epamiršome (0)

ikuota: 2024-02-23 Kategorija: Gyvenir



PAŽANGIOS PASAULIO PRAKTIKOS LIETUVOJE



SAMSHA (JAV) "Trauma Informed Care" (TIC) sistema

2023 m. nuėjome 80 proc. kelio tapti pirmąją sertifikuota Traumai jautrios veiklos organizacija Lietuvoje. 2024 metais jį užbaigsime.

Traumai jautri organizacija - tai emociškai ir fiziškai saugi, patikima, bendradarbiaujanti, kurianti pasirinkimo galimybę, įgalinanti organizacija. Joje visi darbuotojai žino kas yra emocinė trauma, kaip ją atpažinti, kaip elgtis pastebėjus. Visos sistemos, visi procesai veikia taip, kad laiku pastebėtų traumuojančios veiklos apraiškos. Komandos narys, jaučiantis diskriminaciją, išgyvenantis slegiančias mintis, įveikiantis sudėtingus gyvenimo etapus yra matomas, sulaukia pagalbos ir palaikymo.

"Trauma Informed Schools UK" (TISUK) modelis

Trauma - normali reakcija į nenormalų įvykį, kurios kankinančios pasekmės visam laikui įsirašo vaikų smegenų vingiuose.

Su vaikais dirbame taikydami TISUK modelį. Tai pažangus ilgamečio stebėjimo, praktinio taikymo, mokslinių tyrimų rezultatas, kuris leidžia atpažinti, suprasti, įsisąmoninti ir taikyti pažangius ir progresyvius metodus vaikų emocinei traumai įveikti ir traumos pandemijai suvaldyti.

Šimtais valandų mokymų ir praktinių bandymų atnešame į Lietuvą būdą valdyti traumos ugdymo įstaigos plitimą.

2024 m. - TIC sertifikatas ir visi Galileo centras darbuotojai TISUK sertifikuoti praktikai!

Ačiū, kad esate drauge

VšĮ "Galileo centras"
Įmonės kodas 306238659
Adresas: Krivių g. 5, LT-01204 Vilnius
El. paštas: info@galileocentras.lt



Trauma - tai ne magiška žaizda, kuri sugyja savaime. Negydoma ji žmogaus gyvenime pasireiškia ilgus metus.

laikas gygo

TIK dideli įvykiai sukelia traumą

Trauma NĖRA įvykis - tai emocinė reakcija į lemtingą įvykį ar jų pasikartojimą nepriklausomai nuo jų dydžio.

vaikai per maži traumai

Trauma nesirenka. Kuo mažiau atsparūs esame, tuo didesnė tikimybė, jog trauma reikšmingai paveiks mūsų ir aplinkinių gyvenimus.

trauma tik silpniems

Trauma - tai didžiulis iššūkis, tai normali reakcija į nenormalų įvykį ir niekaip nėra susijusi su silpnumu.

trauma suluošina

Trauma - tai žymė, bet ne nuosprendis. Parama, pagalba, terapija didina atsparumą traumai ir leidžia sąmoningai valdyti savo emocines reakcijas.

